

Dr. Werner Zöchling

Führen durch Persönlichkeit

Der Weg Mitarbeiter erfolgreich zu führen

1. Der Weg Mitarbeiter erfolgreich zu führen

Führungskräfte in der Zukunft sind im wahrsten Sinn des Wortes selbst-bewusst. Sie stehen zu sich, so wie sie sind, mit all ihren Stärken und Schwächen. Sie vermitteln Vertrauen, übernehmen Verantwortung, kommunizieren auf gleicher Ebene, entscheiden, sind konsequent und fordern Vereinbarungen ein. Sie berühren die Mitarbeiter – als Mensch.

Durch eine authentische Persönlichkeit führen schafft mehr Zufriedenheit, sowohl bei den Mitarbeitern als auch bei den Führungskräften. Führen ist aber Lernen, nicht Wissen, gerade das macht Führen schwierig. Es ist ein gemeinsames Abenteuer zwischen Mitarbeitern und der Führungskraft.

2. Die Seminare im Überblick

Seminar 1 · Einführung: Sich selbst führen

Das Seminar bietet die Möglichkeit, den eigenen Standort zu bestimmen. Die Führungskräfte haben die Gelegenheit, ihre Persönlichkeit und ihr Verhalten zu reflektieren und die Ursachen und Antriebe besser zu verstehen. Ziel ist es ein klareres Selbstbild der eigenen Persönlichkeit zu erhalten. Das geschieht dadurch, dass sich die TeilnehmerInnen immer wieder die Frage stellen: „Wie sehe ich mich und wie werde ich von anderen erlebt?“ Als Grundlage dient das Persönlichkeitsmodell der bioenergetischen Lebensweisen.

Seminar 2 · Im Dialog führen

Den Kontakt zum Mitarbeiter herstellen, miteinander zu reden, statt nebeneinander oder gegeneinander, sind die Inhalte dieses Seminars. Die Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens, die Bedeutung der Körpersprache verstehen. Darüber hinaus reflektieren die TeilnehmerInnen das eigene Gesprächsverhalten und erleben die Bedeutung der Körpersprache als wesentliches Element für den Dialog.

Seminar 3: Miteinander statt gegeneinander

Konflikte und die damit verbundenen destruktiven Aggressionen sind in unserem Leben allgegenwärtig. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen.

Die konstruktive Lösung von Konflikten ist das wichtigste Ziel dieses Seminars. Es bietet aber auch die Möglichkeit, konstruktiv mit den eigenen destruktiven Aggressionen und denen anderer umgehen zu lernen. Dadurch wird die Selbstsicherheit, das Selbstbewusstsein größer, kann mehr authentisches Verhalten gezeigt und das Einfühlungsvermögen vergrößert werden. Das bewusste Leben von konstruktiven Aggressionen wie sich durchzusetzen, sich zu entscheiden, Forderungen zu stellen sind weitere wichtige Inhalte des Seminars.

Seminar 4: Im Team führen

Der Weg von der Gruppe zum Team, die Entwicklungsphasen, die Rollen im Team erfahren die TeilnehmerInnen in diesem Seminar. Sie verbessern die Wahrnehmung von Gruppenprozessen, erkennen Faktoren, die Teambildung fördern und lernen verstehen, wie „Teamgeist“ entsteht

Seminar 5: Mit innerer Balance führen

Mit innerer Balance führen heißt, Beruf, Familie und sich selbst gleiche Bedeutung geben. Das Seminar bietet die Möglichkeit, die eigene Position zu bestimmen, an den persönlichen Stressmustern zu arbeiten und klare Ziele im Leben zu formulieren. Als Persönlichkeit authentisch zu sein, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden und die persönliche Effizienz zu steigern sind wichtige Ziele des Seminars.

Methoden

Folgende Methoden stehen im Vordergrund: Kurzvortrag, Erfahrungsaustausch, Übungen, Filmanalysen, praktisches Training sowie Rollenspiele. Gruppendynamische Übungen und Analysen, Bioenergetische Lebensweisen nach Dietrich, Elemente der bioenergetischen Körperarbeit.

Dauer

2 Tage pro Seminar mit Abendeinheit.

Beginn 1. Tag um 8.30 Uhr, Ende am 2. Tag um 17 Uhr.

Seminarort

Landhotel Atzmüller in Waxenberg (Mühlviertel)

4. Seminar: Hotel Fahrnberger, Lassing/Göstling an der Ybbs

Kosten

3.300 Euro exklusive 20 % Mehrwertsteuer und Aufenthaltskosten. Im Preis inbegriffen sind sämtliche Seminarunterlagen, ein persönliches Coachinggespräch zwischen den Seminaren und ein zweitägiges Vertiefungsseminar ein Jahr nach Ende der Ausbildung. Abschluss mit Zertifikat bei Teilnahme an allen Seminaren.



Dr. Werner Zöchling

geb. 1950 · Personalentwickler, Soziologe, Trainer

Ausbildungen

- Pädagogische Ausbildung in den Fächern Sport und Deutsch
- Studium der Soziologie, Schwerpunkt Sportsoziologie
- Staatlich geprüfter Lizenztrainer für Fußball
- Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Persönlichkeitsentwicklung und verschiedenen Methoden der humanistischen Psychologie
- Coachingausbildung bei Dr. Wolfgang Looss

Tätigkeiten

- Hauptschullehrer bis 1993
- Personalentwickler und Ausbildungsleiter in einem großen Non-Profit-Unternehmen seit 1993
- Trainer im Bundesnachwuchszentrum Vorwärts Steyr U-16 und U-18
- Coach für Führungskräfte, Politiker und Sportler
- Trainings im Bereich Führung, Selbstmanagement und Konflikt

Veröffentlichungen

- *Fußball – Soziologische Betrachtung einer Sportart*, Linz 1991
- *Taktik des Fußballspiels unter dem Gesichtspunkt des Primärverhaltens*, Wien 1978