

*Dr. Werner Zöchling*

# ***Professionelles Teamwork als Basis für den Erfolg***

## **Professionelles Teamwork als Basis für den Erfolg**

Je besser die Zusammenarbeit der Sportler im Team ist, je professioneller der Umgang miteinander ist, desto erfolgreicher wird die Arbeit des Teams sein.

Voraussetzung dafür ist, Teamgeist zu entwickeln. Teamgeist erkennt man nicht nur an ausgezeichneten Leistungen, sondern auch an den guten persönlichen Beziehungen der Teammitglieder. Das Ergebnis ist neben erfolgreicher Arbeit auch eine hohe Arbeitszufriedenheit der Spieler.

Der Erfolg dieses Workshops ist, durch ein gemeinsames Ziel, durch offene Kommunikation, ehrlichen Umgang miteinander und durch das positive Erleben von Gemeinsamkeit diesen „Teamgeist“ zu entwickeln.

„Teamgeist“ wird erreicht durch Identifikation mit den gemeinsam erarbeiteten Zielen, durch wertschätzende Dialog und Kontakt untereinander, konstruktiven Umgang mit konflikthafter Situationen und größeres Verständnis der unterschiedlichen Persönlichkeiten im Team.

## **Inhalte**

Teamgeist entsteht durch die Identifikation mit gemeinsamen Zielen, ein funktionierendes Informationssystem, geklärte Beziehungen und durch das Erleben von Gemeinschaft.

In dem Workshop erarbeiten die Sportler Teamregeln, lernen die Grundzüge von Feedback kennen, verstehen den Unterschied von Selbstbild und Fremdbild und begreifen, was der Begriff „wertschätzende Akzeptanz“ bedeutet. Methoden

Kurzvortrag, Erfahrungsaustausch, Übungen, Filmanalysen, praktisches Training sowie Rollenspiele. Gruppendynamische Übungen und Analysen, Bioenergetische Lebensweisen nach Dietrich, Elemente der Körpersprache.



## **Dr. Werner Zöchling**

geb. 1950 · Personalentwickler, Soziologe, Trainer, eingetragener Mediator

### **Ausbildungen**

- Pädagogische Ausbildung in den Fächern Sport und Deutsch
- Studium der Soziologie, Schwerpunkt Sportsoziologie
- Staatlich geprüfter Lizenztrainer für Fußball
- Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Persönlichkeitsentwicklung und verschiedenen Methoden der humanistischen Psychologie
- Coachingausbildung bei Dr. Wolfgang Looss
- Coach mit Lehrbefugnis, Ausbildung in Mental-Training, Neuro- und Biofeedback und Provokativer Therapie, Ausbildung in Biofeedback und Neurofeedback.

### **Tätigkeiten**

- Hauptschullehrer bis 1993
- Personalentwickler und Ausbildungsleiter in einem großen Non-Profit-Unternehmen seit 1993
- Trainer im Bundesnachwuchszentrum Vorwärts Steyr U-16 und U-18
- Teamentwicklung und Einzelcoaching bei Austria Wien, LASK, 1. FC Köln und Borussia Dortmund
- Trainings im Bereich Führung, Selbstmanagement und Konflikt

### **Veröffentlichungen**

- *Fußball – Soziologische Betrachtung einer Sportart*, Linz 1991
- *Taktik des Fußballspiels unter dem Gesichtspunkt des Primärverhaltens*, Wien 1978